

Frei von Pornosucht & Sex-Sucht in 3x 21 Tagen

Teil 1

**Ein Intensivtraining des Wandels im Geist
zum einem Leben im Sieg von Jesus**

Ein neues Leben in Reinheit mit Gott als Freund

L. Jamin

<https://Jesus4you.ch>

Telegram <https://t.me/KingJesusNews>

Telegram Gruppe: https://t.me/Kingdom_Exchange

<https://www.youtube.com/@Jesus4YouCH>

Rumble: <https://rumble.com/user/Jlamm>

© <https://jesus4you.ch> L. Jamin

Es ist untersagt, dieses Programm oder Teile davon zu vervielfältigen und verbreiten, weder gedruckt noch in elektronischer, digitaler Form.

Es darf eine persönliche Kopie zum Arbeiten damit gedruckt werden.

Bibelzitate sind von der Elberfelder, Luther 2017, Schlachter 2000 oder ANTD falls nicht vermerkt, und können Anpassungen aufgrund von Urtext Studium enthalten.

published 07 / 2023

© Hinweis:

Falls du ein nicht bezahltes Exemplar
dieses Trainings erhalten hast,

bitten wir dich, die Bezahlung nachzuholen.

Es ist nicht recht, dieses Training gratis anzubieten.

Es ist nicht recht das Training als PDF anderen weiterzugeben.

Du schadest sonst dieser Sache.

Stattdessen, hilf es im richtigen Rahmen zu verbreiten,
indem du es bezahlst und andere auf das erprobte Training hinweist.

Wir geben grosszügige Mengenrabatte ab 2 Stück.

Bezahlung Nachholen via Spende:

<https://jesus4you.ch> - Kontakt/Parnter / Spende

Frei von Pornosucht & Sex-Sucht in 3x 21 Tagen

**Ein Intensivtraining des Wandels im Geist
zum einem Leben im Sieg von Jesus**

Ein neues Leben in Reinheit mit Gott als Freund

Programmbeschreibung, Vorwort, Einleitung:

Dieses Programm ist vorallem an Männer gerichtet. Wenn du als Frau siehst, dass dein Mann damit ein Problem hat, kannst du ihn auffordern, dieses Programm zu machen, um eure Ehe zu retten. Es ist dem Autor nicht klar, ob das Büchlein in dieser Form auch für Frauen hilfreich ist, weil es spezifisch die männliche Natur, Denkweise und Instinkte und Schwächen und Gewohnheiten anspricht. Die Möglichkeit der Neustrukturierung der Denkweise und des Gehirns gilt aber für alle Menschen. Ob Mann oder Frau, wir müssen und können alle unsere Denkweise gemäss der Wahrheit des Wortes Gottes erneuern.

Dieses Programm wurde so geschrieben, dass es den gewünschten Erfolg bringt, weil es über 63 Tage, effektiv sogar 75 Tage Ernsthaftigkeit und Disziplin verlangt. Der Autor rechnet mit einer 95%-100% Chancen auf Erfolg, wenn du es ernst meinst und diszipliniert befolgst. Es ist nicht einfach ein weiterer schwacher Versuch oder Vorsatz, von einer starken Sucht freizukommen. Es geht an die Wurzel des Problems mit Intensiv-Training, die Kraft Gottes zu erfahren.

Diese Programm wirkt, weil Gott selber und sein Waffenarsenal involviert sind. Wenn du dich mit dem nötigen Ernst ans Programm hältst, dann kommst du für immer frei aus dieser Sucht und Versklavung.
Erste Feedbacks von Anwendern bestätigen dies.

Genug ist genug. **Laut Statistik* sind erschreckene 97% der christlichen Männer in Pornographie verstrickt, davon 64% regelmässig**, täglich, wöchentlich oder monatlich mehrmals - und das ist nichts anderes als Porno Sucht. Und dies ist der **Drache im Porzellan Laden**. Deshalb ist die Herrlichkeit Gottes und die Fülle es Heiligen Geistes fern von allen christlichen Versammlungen, wo dieses Thema nicht von den Leitenden offen aufgegriffen und gründlich ausgemistet wird und dieses Programm allen Männern dringend angeraten wird.

*) Wir schätzen sehr die wertvolle Aufklärungsarbeit und Hilfsangebot für Süchtige vom Weissen Kreuz:

https://www.weisses-kreuz.de/wp-content/uploads/2020/10/180123_WEIK_Denkan gebot Nr 2 Pornografie 2018.pdf

Lies dies auch durch. Ihre Empfehlung, jemanden zu finden, dem du Rechenschaft ablegen musst, ist gut, aber es könnte auch schwierig sein, jemanden zu finden, weil auch Seelsorger und die meisten anderen damit ein Problem haben. Es ist dann die Gefahr, dass ihr beide im Sumpf stecken bleibt.

Du könntest dieses Training mit jemandem anderes gleichzeitig machen, wo ihr einander Rechenschaft ablegen müsst und täglich kontrolliert. Aber das Programm ist so gemacht, dass du es auch alleine mit Gott schaffst, wenn du niemanden findest, dem du genug vertrauen könntest oder möchtest.

Es ist mittlerweile bekanntes Wissen, dass man es in der Hand hat, sein Gehirn selber umzuprogrammieren und sogar die DNA zu ändern.

Dazu sind 3 Zyklen von je 21 Tagen erforderlich, unmittelbar aufeinander folgend, um bleibende Veränderungen in Denkschemata und emotionalen Verankerungen zu ändern. Dies nennt sich **Neuroplastizität**. Ich empfehle dazu die Bücher der Neurologin Dr. Caroline Leaf, wer dies besser verstehen will.

Dieses Büchlein benutzt diese Erkenntnisse der Neuroplastizität gekoppelt mit der Kraft des Wortes Gottes, der Bibel, und der Kraft der persönlichen Beziehung zu Jesus, dem Gesalbten, dem Messias, durch den Heiligen Geist. Die Neuroplastizität beweist im Prinzip, was das Wort Gottes seit eh und je gesagt hat: Dass man das Wort Gottes, die Wahrheit Gottes ständig, Tag und Nacht vor Augen haben soll (z.B. Josua 1), dass das Wort Christi reichlich unter uns wohnen soll (Kol. 3:16), dass wir unseren Denksinn erneuern sollen (Röm 12.1-2) und der häufige Aufruf zur Busse, Umkehr und gründlicher Reinigung unseres Herzens. Darauf ist der Segen Gottes verheissen.

“Wenn du Probleme hast, dann bringe dein Herz in Ordnung”. Reinhard Hirtler.

.....

In diesem Training hier geht es um ein unreines Thema, eine unreine Sucht mit unreinen Phantasien. Es ist deshalb nicht möglich, dies gratis anzubieten. Es soll nur für Betroffene sein, die wirklich davon frei kommen wollen.

Dies hat seinen Preis.

Seit dem Internet Zeitalter ist der Zugang zu Pornographie extrem leicht geworden, gratis, anonym und paar Mausklickes oder Wische am Handy genügen. Die Versuchung für Männer ist gross und viele Männer und Jugendliche sind mehr oder weniger pornosüchtig. Das Problem ist aber nicht neu. In der vom Vulkanausbruch 79 n.CH. begrabenen Stadt Pompei wurden viele pornographische Wandgemälde, Skulpturen und Reliefs gefunden, speziell in Bordells. Auch Sodomie Skulpturen. Nicht erstaunlich, dass die Stadt eingeäschert wurde, als Mahnmal wie Sodom und Gomorrah. Bordell-Sex war günstig in Pompei, also kann man das vergleichen mit der heutigen Porno - und Online Sex- Dating Situation. Auch Keramik von Korinth zeigt pornographische Szenen, etc..

Wenn du nicht bereit bist auf Pornographie zu verzichten, dann macht es keinen Sinn, das Programm zu kaufen.

Was wärst du bereit, dafür zu bezahlen, wenn du ab sofort völlig frei von Pornosucht sein könntest und in keinen Umständen mehr schwach würdest? Würdest du 200.- € bezahlen? oder 500.- €, oder 1000.- € oder sogar noch mehr. Dieses Programm kostet 148.- € (gedruckt und an Adresse versandt) oder 168.- als PDF, was auch anonym mit nur einer gültigen email geht (ausser die Bezahlinfos, falls du nicht mit Kryptos zahlen kannst/willst). Du hast zudem die Option, es dich was kosten zu lassen, wenn du Rückfälle hast. Du kannst dich verpflichten, bei jedem Rückfall einen Betrag von 20-100.-€ an jesus4you.ch zu spenden, zu Förderung der Verbreitung des Evangeliums und auch dieses Programms. (Dies ist freiwillig, und soll ein zusätzliches Erschwernis darstellen, dich vor Rückfällen zu hüten und erfordert Ehrlichkeit).

Faule Ausreden, mit der du vielleicht versuchst, die Porno- und Sexsucht zu rechtfertigen:

- Ich schade damit doch niemandem.
Doch, indirekt schon und zwar gewaltig. Du verpasst deine göttliche Bestimmung, die Fülle des Heiligen Geistes, die Ströme lebendigen Wassers, die göttliche Vollmacht, Gottes Gegenwart. Du öffnest Tore für die zerstörerische Wirkung von Dämonen. Dies kann deine Ehe, Familie, Geschäft, Job, Beziehungen, christliche Gemeinschaft schädigen oder ruinieren. Indem du nicht das tust, wozu du bestimmt wärst, können viel Dinge, die Gott durch dich wirken möchte, nicht getan werden. Wer auf das Fleisch sät, wird vom Fleisch das Verderben ernten.
- Was soll schlimmes an Nacktheit sein?
Wir leben in einer Gefallenen Welt. Vor dem Sündenfall hatte der Mensch quasi ein Kleid des Lichts, so dass ihm die Nacktheit nicht aufgefallen ist.
- Sexuelle Befriedigung (auch mit Pornos) ist ein Bedürfnis wie Essen und Trinken, oder zur Toilette gehen.
Nein. Sex ist zum Zeugen von Kindern im Rahmen der Ehe für das Vermehren der Menschheit als ganzes nötig und gesegnet, aber individuell nicht nötig zum Leben. Es ist aber nicht gut, dass der Mensch allein sei. Deshalb schätze die Ehe sehr hoch!
- Gott hat doch Sex gemacht.
Ja, aber dafür gibt es den **Rahmen der Ehe** - und weil wir in einer gefallenen Welt sind und "Fleisch" geworden sind, artet dieser kräftige Instinkt leicht aus. Mehr dazu im Zyklus 1 Tag 3. Sex kann nur in der Ehe ohne schlechtes Gewissen genossen werden.
- Womit du diese Lust und Sucht auch rechtfertigen willst:
Würdest du es in der Gegenwart von Jesus machen. Was sagt dein Gewissen dazu - oder hast du das in dieser Hinsicht schon abgetötet?

Was beinhaltet dieses intensiv Training:

Insgesamt über 200 A4 Seiten

3 x 21 Tages Trainings mit Texten, Aufgaben und Checks, womit du dich umprogrammieren kannst und täglich kontrollierst.

Zyklus 1: Löschen der unreinen Strukturen und Programmierungen, abhauen der unreinen Gewohnheiten, Erkennen und Bewusstwerden der Fallen. Grundlegung neuer, reiner Gedanken. Lernen im Geist anstatt in Verstand zu leben, Fokussierung auf die enge Gemeinschaft mit Gott als der Quelle der Kraft.

Zyklus 2: Festigen des Neuen Lebens in Reinheit, verwischen der alten Gewohnheiten. Gedanken reinigen. Belohnung in der engen Beziehung mit Gott suchen. Disziplinierung des Leibes durch konkretes Training des Wandels im Geist. Training des Gebetslebens, Zungenbetens und Wort Gottes essen.

Zyklus 3: Lerne deine göttliche Bestimmung und die hohe Berufung kennen. Gründliche Reinigung vom Herz. Training des Lebens in der Kraft und Führung des Heiligen Geistes. Training des Lebens im Geist und Gebet, des Zungenbetens. Durch Umwandlung wir die göttliche reine, heilige Natur zu deiner Natur. (2.Petr. 1:4)

Begleitprotokoll zum Training: Wie von aussen wird das Training zusätzlich ergänzt und der Verlauf beobachtet und kommentiert, Anhang zu Selbstbefriedigung, Homosexualität.

Authentisches Anwender Protokoll: Wir baten den ersten (und auch erfolgreiche) Anwender dieses Trainings, Notizen über seine Erfahrungen, Kämpfe, Schwierigkeiten und Siege zu schreiben und uns zur Verfügung zu stellen. Dies ist ziemlich privat (anonymisiert natürlich) und kann sich als sehr hilfreiche Ergänzung zum Training erweisen, zu sehen, wie andere ihre Versuchungen wirklich überwinden, durch die Erfahrung der Kraft und Wahrheit des Trainings des Wandels im Geist.

Leere Journal Checkblätter Vorlagen, womit du nach beenden weiterfahren kannst, deine Disziplin zu kontrollieren und auch selber deine Trainings machen kannst.

Du erhältst also 5 A4-Bücher oder Hefte, Stapel, wobei die 3 Trainingszyklen als lose beidseitig bedruckte Blätter gegeben werden, so dass du jeden Tag einzeln bearbeiten und z.B. mit auf die Arbeit nehmen kannst - um Protokoll führen zu können, oder damit du den Text in Ruhe in Pausen durchlesen kannst, und nicht das ganze Buch mitschleppen musst.

Du kannst die Blätter nachher lochen und Einordnen, wenn du willst.

Weitere Details zum reichhaltigen Inhalt des Trainings:

Weitere Details zum reichhaltigen Inhalt des Trainings:

Tägliches Journalblatt mit Checkliste für die Tagesaufgabe und für Notizen.

Praktische kleine Tagesaufgaben, 7 fach über den Tag verteilt. Dies kann eine Bibelstelle zum beten-lesen sein, eine Proklamation, ein Gebet.

Möglichkeit den Autor des Programs persönlich per Telegram zu kontaktieren.

Gebete. Lossagegebete. Dämonische Bindungen brechen im Namen Jesus.

Es wird radikal aufgeräumt mit allen möglichen Rechtfertigungen der Sucht.

Auch das Thema Selbstbefriedigung, Homosexualität, Gender und Sodomie wird angeschnitten. In welchem Rahmen Sex von Gott gesegnet ist.

Es wird die Freiheit durch Jesus, dem Sohn Gottes, nahe gebracht.

Es werden allerlei mögliche Fallen der Versuchung durchgenommen. Die

Trigger, die oft zu Fall führen. Frustration, Einsamkeit, Ablehnung,

Enttäuschungen, Liebeskummer und Partnerschaft wird durchgenommen.

Es wird mehr und mehr in eine Persönliche Beziehung mit Gott in Jesus

Christus im Heiligen Geist geführt.

Du lernst dich selber kennen. Du lernst zu unterscheiden zwischen menschlicher Seele und Geist. Dies ist wichtig, um geistlich wachsen zu können.

Du lernst, nicht mehr Sklave deines Körpers zu sein.

Du lernst auch, Autorität über die unreinen Geister, Dämonen zu nehmen im

Namen Jesus. Wir treiben diese dämonen zusammen aus. Diese Geister

stecken fast immer hinter pornographischen Verführungen, besonders dann, wenn man davon los kommen will, benutzen sie alle möglichen Triggers und

Gedankeneingebungen, um in die Lustfalle zu locken.

Am Schluss dieses Programms, wenn du durchhältst, werden diese dämonen einen weiten Bogen um dich machen und fürchten, dass du auch andere Menschen in ein Leben in Reinheit und Freude der Freiheit führst.

In Zyklus 2 werden wir anfangen, das Gebetsleben und Zungenbeten zu trainieren, und somit die Kapazität des Glaubens vergrössern und den Willen Gottes für dein Leben anhand des Wortes Gottes suchen. Wir werden ein gesundes Fundament der Wahrheit legen, worauf du dein Leben ab jetzt in Reinheit aufbauen kannst.

Wir ersetzen das sündige mit der Wahrheit und dem Leben Gottes.

Wie du gegen die Süchte der Lust vorgegangen bist, kannst du gegen jede Sucht und sündige Gewohnheit und Gedanken angehen.

Wir üben Dankbarkeit.

In Zyklus 3 wirst du intensiver in ein Leben in Gemeinschaft mit Gott geführt, ein Wandel mit Gott. Gottes Auftrag und Berufung erkennen und tun. Du übernimmst volle Eigenverantwortung. Du lernst auch, dich in Zukunft selber in ähnlicher Weise wie mit diesem 21 Tages Programmen mit Disziplin aus etwas heraus und in Gott hinein zu bewegen. Du lernst, dich auf andere zu fokussieren. Wie du anderen helfen kannst, die vielleicht ähnliche Probleme haben, wie du hattest.

Andere Süchte wie Alkoholismus, Drogen- oder Medikamentensucht

Wenn du öfters mit Alkohol ein Problem hast oder hattest - darunter zähle ich sporadische Volltrunkenheit oder auch sporadisches oder regelmässiges monatliches, wöchentliches oder fast tägliches leichtes Angetrunken-Sein mit Bier oder Wein, oder öfters benebelnde Drogen oder Medikamente (auch Psychopharmaka) nimmst, dann musst du diese Sucht gleichzeitig mit bearbeiten, weil sie ein starkes Einfallstor für andere Süchte wie Pornosucht sind. Hier gilt es radikal zu brechen. **Ein abstinentes Alkohol und Drogenfreies Leben. Zero Toleranz.** Wir planen auch ein spezifisches Training zur definitiven Überwindung von Alkoholsucht. Aber jetzt (08.2023) ist es noch in Absehbarer Zeit nicht vorhanden, also musst du das gleich hier mit einbeziehen. Wenn du nur sehr selten leicht betrunken bist, so alle paar Jahre bei einem speziellen Event, dann ist dies vermutlich nicht nötig. Aber ich rate dringend, dich ab jetzt nie mehr zu betrinken, sobald du Angetrunkenheit spürst, sagt dein Geist in dir: Stopp. Und wie gesagt, wenn du öfters oder sporadisch einen Voll Absturz hattest oder angetrunken bist: Zero Alkohol. Stattdessen fülle dich täglich mit dem Heiligen Geist, ich zeige hier wie.

Ernährungs Tipps:

Achte auf gesunde Ernährung. Viel frisches Grünzeug. Wir empfehlen Nahrungsergänzung Vitamin B Komplex, z.B. Eufäxym und Chlorophyll flüssig. Erhältlich auf <https://pulsar.li> .

Hinweis: Dies ist ein intensiv Training, und du wirst ziemlich viel zum Lesen haben. 1-3 A4 Seiten pro Tag. Also stelle dich darauf ein, dass dies Zeit kostet. Vergeiche mal, wieviel Zeit du z.B. mit gratis Schund fakenews Tageszeitungen wie 20minuten oder so vergeudest und ersetze dies damit, den Trainingstext sorgfältig zu lesen. Die ersten Tage des Programms und auch Zyklus 2 und 3 enthalten z.T.

umfangreicheren Text, weil anfänglich viele Dinge erklärt werden müssen und ein stabiles Fundament gelegt werden muss. Auch der letzte Tag vom Zyklus enthält mehr Text, weil gründlich Bilanz gezogen wird und ein Check gemacht wird, ob bestanden oder nicht.

Es kann sich lohnen, diese Tage später nochmals durchzulesen.

Hinweis: Falls dir der Stoff zum Durchlesen an einem Tag zu viel ist, du es aber unbedingt lesen willst - was ich dringend anrate - **kannst du auch ein leeres Journal Checkblatt siehe Anhang ausdrucken/kopieren und am nächsten Tag einfügen und den Aufgaben Ckeck machen**, während du den Text in ruhe weiter studierst. Mache solche Verlängerungen immer mit der Disziplin der täglichen 7 Aufgaben. Sobald du ein paar Tage im Training bist, weisst du, was ich meine.

Anmerkung: satan ist ein Lügner, Dieb, Mörder, Zerstörer, deshalb schreiben wir satan und dämonen meistens klein.

Teil 1 Erster 21 Tage Zyklus: Tag 1:

Dieses Training macht die befreiende Kraft des Evangeliums von Jesus dem Christus real erfahrbar. Es richtet sich hauptsächlich an Christen, weil diese besonders mit Pornographie attackiert und versucht werden. Horden von dämonen werden auf Christen angesetzt, um sie in sexuelle Sünden und Süchte und Fallen zu verstricken oder in falsche Partnerschaften.

Denn die dämonen haben Angst, dass wenn die Christen lernen, im Sieg und der Freiheit von Jesus zu leben, dann werden sie regelrecht zertrampelt, wie Jesus gesagt und getan hat.

Wenn du aber nicht Christ bist, oder nicht sicher bist, ob du gerettet bist, dann kannst du das jetzt gleich mit folgendem Gebet werden. Auch als Christ kannst du das beten zur Vertiefung der Beziehung zu Gott oder einem bewussten Neuanfang.

Du musst das aufrichtig von Herzen beten:

Gott, unser Vater im Himmel, ich kehre jetzt von ganzem Herzen zu Dir zurück. Ich glaube an deinen Sohn, Jesus, den Messias, den Retterkönig. Ich glaube, dass Jesus stellvertretend für die Sünden aller Menschen am Kreuz gestorben ist. Auch für meine Sünden und Schulden. Ich glaube, dass das Blut von Jesus mich jetzt von meinem schlechten Gewissen reinigt. Ich bekenne meine Sünden (zähle auf, was dir in Sinn kommt, was nicht recht war, das du gemacht oder gesagt hast). Insbesondere wende ich mich von Pornographie und Sexsucht, Unzucht und allen Perversitäten ab. Ich entsage dem.

Herr Jesus, du bist auferstanden. Danke Herr Jesus, dass ich jetzt durch Dich mit Gott dem Vater versöhnt worden bin. Komme in mein Herz mit deinem Heiligen Geist. Erfülle mich und nimm die Herrschaft über mein Leben. Gib mir auch alle Gaben des Geistes, die du für mich bestimmt hast. Danke, dass ich jetzt in meinem Geist von neuem geboren wurde durch Gott. Ich will ab jetzt dich, Gott, Vater und Schöpfer täglich mehr und besser kennenlernen und eng mit dir zusammenleben. Zeige mir, was für einen wunderbaren Plan du für mich hast.

Amen.

Der Heilige Geist ist jetzt in Dich gekommen und du hast das ewige, göttliche Leben in deinem Geist erhalten. Das ist die göttliche Wiedergeburt (Joh. Kap. 3) Der Heilige Geist möchte deine Zunge benutzen, um in einer dir unbekanntem Sprache, die anfänglich vielleicht kindlich tönt, sprechen. Öffne dazu deinen Mund und fange an, ein paar Worte zu lallen wie ein Kleinkind. Daraus entwickelt der Geist dann seine übernatürliche Sprache oder mehrere Sprachen, die du nicht verstehst. Diese sog. Zungenreden hilft dir sehr, deinen Glauben aufzubauen und Gottes Willen zu erkennen.

Wenn du damit Probleme hast, darfst du mich persönlich auf telegram kontaktieren: @Jlamm Nimm Bezug auf dieses Programm wenn du mich kontaktierst.

Lass dich nicht stören, wenn du etwas nicht völlig verstehst. Vielleicht verstehst du es in paar Tagen. Tritt unserer Gruppe bei, auch da erfährst du Hilfe für die Gabe des Zungenredens. https://t.me/Kingdom_Exchange

Wichtig: Enthalte dich während des gesamten Programms so gut wie möglich von Selbstbefriedigung, da dies meistens eng verbunden mit Pornographie ist. Mehr dazu später.

Tag 1 Journal: Datum:

Aufgabe(n): Jeden Tag (24h) eine praktische Aufgabe 7 x erledigen, z.B. einen Bibelvers zitieren, ein Dankgebet sagen, eine Proklamation, jemandem etwas gutes/schönes tun oder sagen.

Du kannst als Hilfe z.B. am Smartphone 7 Wecker stellen verstreut über die 24h., z.B. 5:30, 7:30, 10:00, 13:00, 16:00, 20:00, 22:00

Aufgabe Tag 1:

Danke Jesus 7 x für folgendes:

Danke Herr Jesus, Heute ist der Tag meiner wunderbaren Errettung und Befreiung. Du hast mich mit deinem Blut erkauft von der Macht der Finsternis und Sklaverei der Sünde. Ich bin jetzt in deinem Königreich unter deiner Herrschaft. Amen.

Ich lösche alle Pornos auf PC und Handy definitiv. Ich vernichte Pornomagazine, CDs, DVDs und alle Medien. Auch erotische Spiele, Verführungskurse (Sex Dating), erotische Bücher od. Lehrbücher oder Apps, Nacktbilder, erotische "Kunst", alles was mich sexuell reizt.

Aufgaben erledigt Check ✓ oder ☒:

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:
- 5:
- 6:
- 7:

Alles Pornomaterial vernichtet:

Notizen.

Hier kannst du Eingebungen aufschreiben. Gute Ideen. Erleuchtungen.

Aber auch deine Emotionen und Erfahrungen im Verlauf des Programms aufschreiben.

z.B. heute euphorisch, heute frustriert, etc..., dies verstehe ich noch nicht, dies will ich besser erforschen, diese Wahrheit hat mich sehr berührt, etc...

Tag 4:

Es ist gut möglich, dass du in ein hormonelles Loch fällst und die ganze anfängliche Euphorie und damit verbundene Kraft wie weggewischt ist oder nächstens wird. Jetzt heisst es durchbeißen und Eigenverantwortung übernehmen und dein Herz weiter ausmisten. Der heutige Text ist etwas länger, aber sehr wichtig.

Der Sündenfall

In der Mitte des Garten Edens war der Baum des Lebens, wovon der Mensch essen durfte, wie auch von allen anderen Bäumen, und auch in der Mitte des Gartens war der Baum der Erkenntnis von Gut und Böse. Davon zu essen verbot Gott ausdrücklich mit der Warnung, was die Folge sein würde: An dem Tag, wo du davon isst, wirst du sterben.

Es ist nicht so wie heute, wo Verbote für unsere gefallene rebellische Natur verlockend klingen, es erst recht zu tun. Der Mensch war ja noch nicht gefallen, und das Verbot war nicht eine Verlockung. Der Baum sollte erstens den Unterschied zwischen Gott und dem gottähnlichen Mensch verdeutlichen. Gott konnte von dem Baum essen, er wird nicht vom Bösen versucht, wenn er es erkennt. Zweitens war der Baum auch ein Beweis des Freien Willens. Der Mensch hatte die Möglichkeit, nicht zu gehorchen.

Wie du gestern gelesen hast, musste satan in Form einer Schlange mit List und Lügen und Verdrehungen die Eva verführen. Er hat ihr was "verkauft", was sie schon war (hatte), nämlich Gott gleich zu sein - so wurde sie erschaffen, im Bild Gottes, ihm ähnlich. Aber der Mensch war nicht so geschaffen, Böses erkennen zu können, ohne davon verführt zu werden - dies war der Unterschied. satans stellte Gott verlogen in ein schlechtes Licht und unterstellte ihm Böse Absicht, etwas vor zu enthalten, was nützlich sei. Auch heute wird Gott oft zu unrecht Böse Absicht unterstellt. Adam und Eva haben sich von diesen Lügen verwirren und verblenden lassen und von der verbotenen Frucht gegessen. Da sie nicht gleich körperlich tot umgefallen sind - Gott aber kein Lügner ist, muss "wirst du gewisslich sterben" anders verstanden werden.

Durch diesen Ungehorsam, diese Rebellion wurde die Verbindung mit Gott im Geist des Menschen getrennt. **Es war und ist ein geistlicher Tod.**

Sünde trennt von Gott.

Der gefallene Mensch verlor die lebendige Verbindung zu Gott.

Das Zentrum der Persönlichkeit wurde die Seele, die jetzt, anstatt vom Geist kontrolliert zu werden, von den 5 körperlichen Sinnen (Sehen, Hören, Riechen, Tasten, Schmecken) und Instinkten bestimmt wurde. Der Mensch wurde aus dem Paradies vertrieben. Harte Arbeit und Schweiss und Schmerzen und Mühsal waren die Folgen. Die ganze Schöpfung wurde unter die Vergänglichkeit gestellt. Jetzt steuerte alles Leben auch dem körperlichen Tod entgegen. Trennungskonflikte, Ablehnung und Todesangst prägte nun das Bewusstsein der Menschen.

Die Bibel nennt diesen sinnlichen, natürlichen Menschen: Fleisch.

Weil Adam und Eva durch den Sündenfall plötzlich die geistlichen Augen und Sicht verloren und damit ihre Unschuld, merkten sie jetzt aufs körperliche fixiert, dass sie nackt waren und bedeckten die Blösse mit Feigenblättern.

Gott machte ihnen Kleider aus Tierfellen. Das heisst, es musste Blut fliessen, Gott musste Tiere schlachten, um ihre Blösse zu bedecken. Dies ist der zweite Hinweis nebst 1.Mos. 3:15 auf das Evangelium. Jesus musste sein Blut geben, damit wir gereinigt und versöhnt werden können. Dies wurde mit den Tieropfern sinnbildlich angedeutet.

Schamhaftigkeit ist keine religiöse Verknoorztheit, sondern die normale Folge des Sündenfalls, dessen, dass wir ins körperliche gefallen sind und nicht mehr unsere geistlichen Augen die Kontrolle über Leib und Seele haben.

Schamlosigkeit ist eine Ignorierung und Verharmlosung der Tatsache des Sündenfalls - **und ist deshalb zentral gegen die Wahrheit des Evangeliums.**

Jesus hat durch seinen Tod am Kreuz und seine Auferstehung das Problem des Sündenfalls radikal gelöst: im Geist.

Es ist wichtig zu erkennen, dass die Errettung durch Jesus in unserem Geist geschieht. Unser Geist wird belebt, und Gottes Geist kommt in unseren Geist. Die Seele aber, unsere alte Denkweise, Emotionen und natürliche Person, die müssen tagtäglich erneuert werden durch das Wort und den Geist.

Unser Körper ist nicht erlöst, deshalb sterben wir immer noch, auch wenn wir gerettet sind. Unser Körper muss nach wie vor diszipliniert werden und keine körperlichen Begierde darf Herrschaft übernehmen.

Der sinnliche Mensch, das Fleisch, ist im Kampf mit dem geistlichen Mensch und in Feindschaft mit Gott.

Als Folge des Sündenfalls sind die körperlichen Begierden, Lüste und Triebe, insbesondere der sexuelle Trieb übermässig stark und nicht wie von Gott geschaffen, entartet und müssen wie ein wildes Tier gebändigt werden und wie ein nimmersatter Parasit ausgehungert werden, sonst werden sie uns verderben. Wir sind von Natur dem reinen Leben Gottes entfremdet.

Tag 4 Journal: Datum:

Aufgabe Tag 4: Lies 7x verteilt, proklamierend die 2 Verse von Römer 8:

“12] Nun, meine Brüder, wir schulden dem Fleisch nichts, dass wir im Fleisch wandeln müssten. 13] Denn wenn ihr im Fleisch lebt, seit ihr daran, zu sterben. Wenn ihr durch den Geist die Gewohnheiten des Leibes tötet, dann lebt ihr.” Es ist meine Verantwortung, mich auf den Geist zu fokussieren!

Aufgaben erledigt Check ✓ oder ☒:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1: <input type="checkbox"/> | 5: <input type="checkbox"/> |
| 2: <input type="checkbox"/> | 6: <input type="checkbox"/> |
| 3: <input type="checkbox"/> | 7: <input type="checkbox"/> |
| 4: <input type="checkbox"/> | |

Notizen: